CÁC MẸO BẢO MẬT KHI KHÁM BỆNH TỪ XA

cho bệnh nhân

Chăm sóc ảo mang lại cho bệnh nhân sự thuận tiện, linh hoạt với chi phí tiết kiệm hơn. Để đảm bảo thông tin của bạn được bảo mật, hãy xem xét các biện pháp bảo vệ sau.

Tuyên bố trách nhiệm: *An ninh mạng là một chủ đề đang rất được quan tâm. Bản đồ họa thông tin này chỉ đưa ra các đề xuất chung. Để được tư vấn cụ thể, hãy tham khảo ý kiến cố vấn pháp lý hoặc chuyên gia bảo mật CNTT y tế của bạn.*

THỰC HIỆN "VỆ SINH" MẠNG TỐT

Vệ sinh mạng là gì? Giống như rửa tay và ngủ đủ giấc, vệ sinh mang tốt là tập hợp các phương pháp để giữ cho thông tin kỹ thuật số của bạn lành mạnh và an toàn.

Sử dụng mật khẩu mạnh

Mật khẩu mạnh sử dụng 12 ký tự trở lên, là duy nhất cho mỗi tài khoản và kết hợp các chữ cái viết hoa, chữ cái viết thường, và các ký hiệu.

Sử dụng phần mềm bảo mật trên thiết bị của bạn

Tường lửa, phần mềm chống vi-rút và phần mềm chống phần mềm độc hại giúp bảo vệ mạng và thiết bị của bạn khỏi hoạt động có hại.

Sử dụng bộ định tuyến an toàn

Nếu sử dụng thiết bị kết nối internet không dây, hãy kiểm tra xem bộ định tuyến có an toàn và được bảo vệ bằng mật khẩu do bạn đặt hay không.

Luôn cập nhập

Cài đặt các bản cập nhật phần mềm hiện tại để đảm bảo sự bảo mật cho:

- Hệ điều hành trên điện thoại, máy tính bảng và máy tính để bàn
- Trình duyệt Internet
- Bộ định tuyến và modem

Đóng vòng lặp

Đăng xuất khỏi tài khoản của bạn, đóng ứng dụng và tắt Bluetooth, micrô và máy ảnh sau khi phiên chăm sóc sức khỏe ảo hoàn tất.

XIN VUI LÒNG BẢO MẬT

Khi bạn tham gia vào dịch vụ chăm sóc sức khỏe từ xa, hãy để ý xem ai có thể nhìn thấy màn hình của bạn và nghe các cuộc trò chuyện của bạn.

Tìm địa điểm thích hợp

Chọn một nơi riêng tư để xem thông tin sức khỏe cá nhân và thực hiện thăm khám ảo.

Sử dụng kết nối an toàn

Không sử dụng Wi-Fi công cộng để thực hiện chăm sóc sức khỏe ảo hoặc truy cập bất kỳ thông tin nhạy cảm nào.

Sử dụng Bluetooth một cách khôn ngoan

Chỉ sử dụng thiết bị hoặc tai nghe được kết nối Bluetooth để thực hiện chăm sóc sức khỏe ảo trong cài đặt riêng tư.

Chỉ người được mời

Yêu cầu nhà cung cấp nhận dang bất kì ai ở trong phòng cùng họ hoặc sử dụng chung thiết bị truyền âm thanh với họ.
Đổi lại, hãy cho nhà cung cấp của bạn biết những người trong phòng cùng bạn nếu họ được phép ở đó.

Kiểm tra môi trường xung quanh bạn

Tắt các thiết bị ghi và xóa bất kỳ thứ gì hiển thị thông tin cá nhân không cần thiết đối với quá trình khám sức khỏe ảo của bạn.

TÌM HIỂU VỀ CÁC CHÍNH SÁCH

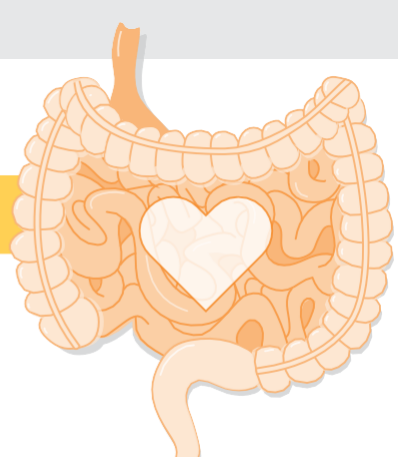
Chính sách cấp liên bang, tiểu bang và phòng khám cung cấp cho bạn một số biện pháp để bảo mật và bảo vệ quyền riêng tư, tuy nhiên những chính sach này có thể không được áp dụng cho tất cả các công cụ kỹ thuật số liên quan đến dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Hãy yêu cầu một chính sach hoặc đặt câu hỏi nếu bạn cảm thấy không chắc chắn.

Từ bên cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe

Đọc quyền riêng tư đã được cập nhập và thực tế bảo mật của bên cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe

Từ các ứng dụng và thiết bị của bạn

Đừng cho rằng tất cả các ứng dụng mHealth và công cụ kỹ thuật số đều được bảo vệ bởi các quy định của HIPAA.



TIN VÀO TRỰC GIÁC CỦA BẠN

Thông thường các giác quan của chúng ta sẽ báo trước về những rắc rối trong tương lai. Nếu có gì đó không ổn hoặc hoàn hảo quá mức, hãy xác minh nguồn gốc trước khi tương tác với bất kỳ email, thư thoại hoặc ai đó.

Hãy suy nghĩ trước khi ấn chuột

Lừa đảo qua email rất phổ biến. Nếu cảm thấy có điều gì đó không ổn, về sự an toàn và bảo mật của email, đừng nhấp chuột vào đó.

Hãy nói ra suy nghĩ của mình

Đừng bao giờ e ngại về việc hỏi bên cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về các biện pháp an toàn và bảo mật của họ hoặc đưa ra phản hồi của bạn

Trung tâm Tài Nguyên Chăm sóc sức khỏe từ xa California (CTRC), với các nguồn lực và hoạt động do CTRC cung cấp và hỗ trợ có thể được thực hiện bằng số trợ cấp GA5RH37469 từ Văn phòng cho sự Tiến bộ của Chăm sóc sức khỏe từ xa, Cơ quan quản lý Tài nguyên Y tế và Dịch vụ, DHHS. Thông tin hoặc nội dung và kết luận ở đây là của CTRC. Những thông tin hoặc nội dung và kết luận này không nên được hiểu là quản điểm hay chính sách chính thức của HRSA, HHS hay Chính phủ Hoa Kỳ. Bất kỳ pháp nhân nào, dưới bất kỳ hình thức nào cũng không được phép đưa ra xác nhận chính thức.